

بسمه تعالی



مرکز آموزشی، پژوهشی و درمانی سینا

آموزش بیماران مبتلا مننژیت

تهیه و تنظیم: علیزاده، کارشناس پرستاری

منبع: کتاب آموزش به بیمار

تالیف ماری ام. کانابو

ترجمه دکتر نصیریانی

تاریخ تدوین اسفند ۱۳۹۸

تاریخ بازنگری مهر ۱۴۰۱

آموزشهای حین بستری:

۱- دستبند شناسایی را که به دست غالب شما بسته شده است تا زمان ترخیص نگهداری کنید.

۲- به علت شیوع کرونا ملاقات ممنوع است.

۳- به علت خطر سقوط از تخت همیشه نرده کنار تخت بالا باشد.

۴- حتماً قبل از خروج از تخت ۱۰ دقیقه در وضعیت نشسته و پاها آویزان باشد و سپس اقدام به خروج از تخت نمایید.

۵- جهت پیشگیری از کرونا، شستشوی دست، فاصله اجتماعی، بهداشت فردی را رعایت و از ماسک استفاده کنید.

۵- همراه بیمار باید قبل از انجام هر اقدامی برای بیمار، به پرستار اطلاع دهد.

۶- نام پزشک خود را بدانید و نام پرستار خود را در هر شیفت پیرو کنید.  
۷- درمورد فعالیت و نوع تغذیه از پزشک یا پرستار خود سوال کنید.  
در موقع ترخیص از مکان و زمان مراجعه به پزشک، مصرف داروها و نوع تغذیه و فعالیت خود آگاهی پیدا کنید.

عوامل ایجاد کننده مننژیت:

باکتری، قارچ، ویروس، انگل، سل،  
ضربه به جمجمه، سرطان، دستکاری  
های انسانی مثل کاشت حلزونی  
گوش

عوامل پیشگیری بیماری:

پیشگیری رفتاری، خودداری از از  
بوسیدن و حفظ فاصله خود با آنها،

می‌تواند از طریق سرفه، عطسه، تنفس  
و مدفوع منتقل شود .

راه های مراقبتی

- داروهای خود را باید به موقع و  
بدون قطع کردن طبق تجویز پزشک  
مصرف شود.

- محدودیت ملاقات در دوره های  
واگیری به ویژه روزهای اول شروع

درمان به ویژه برای بیماران نقص  
ایمنی ، بیوندی، مادران باردار و افراد  
مبتلا به سرطان

- استفاده از وسایل حفاظت فردی  
مثل دستکش و ماسک،

- رعایت رژیم غذایی پر پروتئین و  
پر ویتامین و افزایش نوشیدن  
مایعات و رعایت محیطی آرام برای  
پیشگیری از سردرد

- جهت تعدیل فشار به سر  
و پیشگیری از سردرد چند بالش زیر  
سر بیمار قرار دهید.

در موقع ترخیص از مکان و زمان  
مراجعه به پزشک، مصرف داروها  
و نوع تغذیه و فعالیت از پزشک یا  
پرستار خود بپرسید.